



恆

講師：黃少穎



倍晶生技股份有限公司

2012~

碁米庫斯生物科技股份有限公司

2015~

吉安來富生物醫學有限公司

2019~

國立中山大學生命科學研究所 碩士

1995~1997

奕奕國際股份有限公司

2020~

萌特國際股份有限公司

2016~

個人經歷



你有什麼良好的習慣嗎？

T h i n k a b o u t

今日事 今日畢

...

當天事情全數處理完畢，不延誤事情。

每天以新的一天開始。

Daily plan
Reminders

T O D O
List

拜
自
運

訪
主
動

密
學
紆

戶
習
壓

Daily Report
Issues

運動

...



Jogging

每天清晨跑 ____ 公里

MORE



運動

...



Biking

環島

MORE



守 時

...

與人約定時間 只早到不遲到

提早到達地點，可預先準備事項，並
適應環境

Be on time



細節

不要忽略任何細節

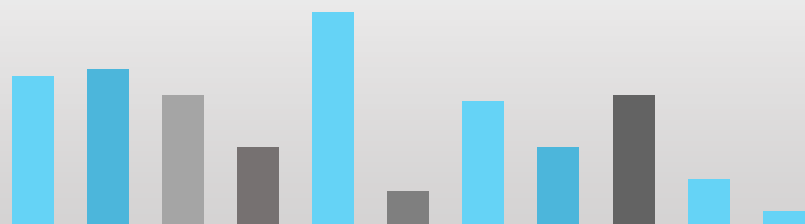
細節決定成敗



50%

過往經驗皆是成功的基石

失敗是養分，自省是營養劑



+999



不受限發展領域



- ✓ Dream Big
- ✓ Set Goals
- ✓ Take Action



涉略廣泛



多元發展



不要預設立場

立場是先入為主的預設，別讓任何事物
影響自己的客觀

打破框架 突破自我





持之以恆

N e v e r G i v e U p



THANKS!